**СЕКРЕТЫ УСПЕШНОЙ УЧЁБЫ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ**

Съедина Алла Владимировна, учитель ГБОУ

 МБОУ "Марфовская СОШ" Ленинского района Республики Крым

***Ключевые слова:*** *успешная учёба, начальная школа, мотивация, организация учебного процесса, взаимодействие, эмоциональный интеллект, стресс, родительское участие.*

Начальная школа — это важный этап в жизни каждого ребенка, когда закладываются основы не только знаний, но и навыков, необходимых для дальнейшего обучения и социализации. Успешная учёба в этот период зависит от множества факторов, включая мотивацию, организацию учебного процесса, взаимодействие с учителем и родителями, а также эмоциональное состояние ребенка. В данной статье рассматриваются секреты успешной учёбы, которые помогут как учителям, так и родителям создать условия для гармоничного развития детей и их успешного обучения.

Одним из ключевых факторов успешной учёбы является мотивация. В начальной школе особенно важно развивать внутреннюю мотивацию у детей — стремление учиться и узнавать новое. Внутренняя мотивация формируется на основе интереса к предмету, желания достигать результатов и получать удовольствие от процесса обучения.

Способы формирования мотивации

1. Интересные уроки: Использование активных методов обучения, таких как ролевые игры, проектная деятельность и групповые обсуждения, может повысить интерес детей к учебному процессу. Учителя должны разнообразить свои занятия, применяя различные формы работы.

2. Положительная обратная связь: Регулярное поощрение и поддержка со стороны учителя и родителей помогают детям чувствовать свою значимость и стимулируют желание учиться. Похвала за достижения, даже небольшие, укрепляет уверенность в себе и желание продолжать учёбу.

3. Связь с реальной жизнью: Ученики лучше воспринимают материал, когда видят его применение в реальной жизни. Привлечение примеров из повседневной жизни помогает детям понять, зачем они изучают тот или иной предмет.

Для успешной учёбы важно создать структурированную образовательную среду, в которой дети смогут сосредоточиться на учёбе. Организация рабочего пространства, соблюдение режима дня и планирование учебного времени играют ключевую роль.

1. Рабочее место: Ученикам следует предоставить удобное и тихое место для учёбы, где их ничто не будет отвлекать. Это может быть отдельный стол с необходимыми учебными принадлежностями.

2. Режим дня: Соблюдение режима дня помогает детям установить баланс между учёбой и отдыхом. Учителя и родители могут помочь детям организовать своё время, выделяя определенные часы для учёбы, игр и отдыха.

3. Планирование уроков: Учителя должны заранее планировать уроки, устанавливая чёткие цели и задачи. Четкое понимание того, что должно быть сделано на уроке, помогает ученикам лучше усваивать материал.

Разнообразие методов обучения также способствует успешной учёбе. Комбинирование различных методов и подходов помогает детям лучше усваивать материал.

1. Игровые методы: Игровые технологии, такие как обучающие игры, помогают детям учиться в увлекательной форме. Это может быть, например, использование настольных игр для изучения математики или языков.

2. Проблемное обучение: Этот метод помогает развивать критическое мышление, предлагая учащимся решать реальные проблемы. Ученики учатся анализировать ситуацию и находить оптимальные решения.

3. Кооперативное обучение: Работа в группах позволяет детям учиться друг у друга, развивать навыки командной работы и коммуникации. Это также способствует созданию положительной атмосферы в классе.

Учитель играет центральную роль в учебном процессе, и его взаимодействие с детьми может значительно повлиять на их успеваемость.

1. Построение доверительных отношений: Важно, чтобы ученики чувствовали, что могут обратиться к учителю за помощью. Доверительные отношения способствуют созданию комфортной атмосферы для обучения.

2. Индивидуальный подход: Каждый ученик уникален, и учитель должен учитывать индивидуальные особенности детей. Индивидуальный подход позволяет лучше понять потребности и интересы каждого ребенка, что способствует более эффективному обучению.

3. Обратная связь: Регулярная обратная связь от учителя помогает ученикам осознавать свои сильные и слабые стороны, а также корректировать свой учебный процесс.

Родители играют важную роль в образовательном процессе и могут существенно влиять на успехи своих детей в школе.

1. Поддержка дома: Родители должны поддерживать учебу своих детей, создавая дома атмосферу, способствующую учёбе. Это может включать помощь с домашними заданиями, обсуждение школьных успехов и интересов.

2. Участие в школьной жизни: Участие родителей в жизни школы — это ещё один способ поддержки детей. Посещение родительских собраний, участие в школьных мероприятиях и проектах помогает создать прочную связь между домом и школой.

3. Коммуникация с учителем: Открытое общение между родителями и учителем способствует более глубокому пониманию потребностей ребенка. Регулярные встречи и обсуждения помогают выявить проблемы и находить решения.

Психологические аспекты успешной учёбы

1 Эмоциональный интеллект

Развитие эмоционального интеллекта играет важную роль в успешной учёбе. Умение управлять своими эмоциями и понимать эмоции других помогает детям лучше взаимодействовать со сверстниками и учителями

1. Социальные навыки: Учителя могут интегрировать обучение социальным навыкам в образовательный процесс, помогая детям учиться взаимодействовать друг с другом.

2. Управление стрессом: Научить детей справляться со стрессом и эмоциями — это важная задача, которая поможет им не только в учёбе, но и в жизни. Техники релаксации, такие как медитация или дыхательные упражнения, могут быть полезны.

2 Преодоление трудностей

Успешная учёба невозможна без способности справляться с трудностями. Важно развивать у детей устойчивость и позитивное отношение к неудачам.

1. Поощрение самостоятельности: Учителя могут поощрять детей принимать собственные решения и не бояться ошибаться. Ошибки — это часть учебного процесса, и важно, чтобы дети понимали это.

2. Решение конфликтов: Обучение детей методам разрешения конфликтов помогает им справляться с трудностями в отношениях со сверстниками, что положительно сказывается на учебном процессе.

Практические советы для учителей и родителей

Для учителей

- Используйте разнообразные методы обучения, включая игровые и проблемные подходы, чтобы сделать уроки интересными и вовлекающими.

- Установите доверительные отношения с учениками, чтобы они чувствовали себя комфортно, обращаясь за помощью.

- Регулярно давайте обратную связь, чтобы ученики могли видеть свой прогресс и определять области для улучшения.

Для родителей

- Создайте дома комфортную атмосферу для учёбы, выделив время и место для занятий.

- Будьте вовлечены в жизнь школы и участвуйте в мероприятиях, чтобы показать детям, что вы поддерживаете их обучение.

- Общайтесь с учителем, чтобы быть в курсе успехов и проблем вашего ребенка.

В заключение можно отметить, что успешная учёба в начальной школе — это результат комплексного подхода, включающего в себя мотивацию, организацию учебного процесса, активное взаимодействие с учителем и родителями, а также развитие эмоционального интеллекта. Понимание этих аспектов поможет как учителям, так и родителям создать условия, способствующие гармоничному развитию детей и их успешному обучению. Постоянная поддержка, открытое общение и интерес к обучению — вот секреты успешной учёбы, которые обеспечат детям уверенный старт в образовательной жизни.

**Список литературы**

1.Заболотная, С. М. Использование современных технологий обучения в начальной школе в процессе реализации ФГОС / С. М. Заболотная, С. В. Щербакова. – Текст: непосредственный // Молодой ученый. – 2017. – № 15 (149). – С. 571-573.

2.Золотухина А. Групповая работа как одна из форм деятельности учащихся на уроке / А. Золотухина // Математика. Газета Изд. дома «Первое сентября». – 2019. – №4. – С. 3-5.

3.Ягодко Л.И. Использование технологии проблемного обучения в начальной школе / Л.И. Ягодко // Начальная школа плюс до и после. – 2018. – №1. – С.36-38.